

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Димитриева Нона Тамазовна  
 Должность: Ректор  
 Дата подписания: 13.12.2021 13:12:06  
 Уникальный программный ключ:  
 6ae93d58a75cf858f7239c6f8ebfaca6170a081

Протокол Ученого совета  
 № 5 от «13» 12 2021 года



Н. Т. Димитриева  
 2021 года

**ПРОГРАММА**  
**по профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в АНО ВО «Академия социального образования»**

*Паспорт программы*

<b>Наименование</b>	По профилактике и запрещению курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ в АНО ВО «Академия социального образования»
<b>Разработчики</b>	АНО ВО «Академия социального образования» Ассоциация консультантов по аддикциям
<b>Цель</b>	Изменение ценностного отношения молодежи к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ; формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на психоактивные вещества в молодежной среде
<b>Срок реализации</b>	В течение всего периода обучения
<b>Ожидаемые результаты</b>	Улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации студентов; снижение числа курильщиков среди студентов; профилактика химических зависимостей; организация и проведение мероприятий по формированию ЗОЖ, участие в республиканских и всероссийских проектах по данной теме, сотрудничество с организациями и учреждениями региона, занимающимися вопросами профилактики курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

## **1. Пояснительная записка**

Разработка данной программы продиктована необходимостью создания в академии системы работы по профилактике табака, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, позволяющей обучающимся развиваться в благоприятной, безопасной, здоровьесберегающей среде.

В последнее десятилетие России удалось достигнуть определенных успехов в профилактике никотинового курения, но вместе с тем употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу здоровью молодежи, экономике страны, социальной сфере и правопорядку.

Россия является страной традиционного употребления алкоголя. В нашем обществе существует целый ряд стереотипов употребления алкоголя (по поводу торжественных, радостных и печальных событий). Можно утверждать, что к употреблению алкоголя и курению наше общество относится с высокой степенью толерантности, несмотря на кратковременные усилия, направленные на уменьшение негативных последствий. И только по отношению к наркотикам провозглашается абсолютная нетерпимость. Современная научная профилактика употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ формировалась на протяжении ста лет и прошла несколько стадий развития – от запугивания до информирования. На данном этапе сформировано новое понятие – «защитные факторы». Уменьшение количества факторов риска и воспитание личностной гибкости – наиболее современный подход к профилактике.

Основной возраст алкогольного или наркотического дебюта – это возраст подростковый, являющийся критическим периодом в развитии человека. Это время сильных психофизиологических изменений, этап активного экспериментирования в различных сферах жизни. Основой профилактической программы стала организация помощи обучающимся по программам среднего профессионального образования по осознанию себя и своего жизненного пути, а также формированию практики здорового образа жизни обучающихся в течение всего процесса обучения в академии. Профилактическая деятельность строится на комплексной основе и обеспечивается совместными усилиями педагогов, психологов, медиков, социальных работников, сотрудников правоохранительных органов.

## **2. Цели и задачи**

Цели программы: изменение ценностного отношения молодежи к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов

и других одурманивающих веществ; формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на психоактивные вещества в молодежной среде.

Программа направлена на решение следующих задач:

- создание в академии атмосферы негативного отношения к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, а также к лицам, их употребляющим;
- вовлечение студентов в работу спортивных секций и творческих объединений;
- организация консультационной помощи привлеченных специалистов организаций здравоохранения и правоохранительных органов студентам академии;
- формирование у молодежи установки на здоровый образ жизни;
- информирование о последствиях курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формах заболеваний, связанных с ними, путях к выздоровлению;
- информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи.

### **3. Основные модели профилактики**

Образовательная модель направлена на обеспечение молодежи полной информацией о проблеме курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ и обеспечение свободы выбора при максимальной информированности. Обеспечение студентов всеми видами досуга – спортивной и творческой деятельности.

Медицинская модель ориентирована преимущественно на медико-социальные последствия курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, и предусматривает в основном информирование студентов о негативных последствиях их приема на физическое и психическое здоровье.

Психосоциальная модель направлена на развитие определенных психологических навыков в противостоянии групповому давлению, в принятии решения в конфликтной ситуации, в умении сделать правильный выбор в ситуации предложения употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

### **4. План мероприятий**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Исполнители</b>
1.	Взаимодействие с Ассоциацией консультантов по аддикциям по проведению мероприятий, направленных на профилактику зависимостей	В течение учебного года	Руководители структурных подразделений

2.	Распространение методической литературы по профилактике курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ. Обеспечение информационных страниц по профилактике и формированию ЗОЖ на сайте академии и в социальных сетях	В течение учебного года	Проректор по воспитательной работе, Студенческий совет АСО
3.	Распространение среди студентов буклетов с информацией о телефонах доверия, консультациях специалистов-медиков	Сентябрь	Проректор по воспитательной работе
4.	Участие студентов в конференциях и круглых столах по проблемам курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ	1 раз в семестр	Руководители структурных подразделений Студенческий совет
5.	Осуществление профилактики табакокурения, алкогольной и наркотической зависимостей в рамках изучения дисциплин: «Экономика труда» в теме «Здоровьесберегающие технологии в образовании»; «Управление персоналом»	В течение учебного года	ППС кафедр «Менеджмент «Управление персоналом», «Педагогика, психология и дефектология»
6.	Организация и проведение акций, тематических мероприятий, посвященных профилактике зависимостей в студенческой среде («Меняем сигарету на конфету!»; «Жизнь без пива – есть!», «Антитабачная тусовка», «Здоровье нации в твоих руках» и т.п.)	1 раз в семестр	Студенческий совет АСО
7.	Организация и проведение тематических лекций, бесед специалистов учреждений здравоохранения и правоохранительных органов	Не реже 1 раза в семестр	Заведующие кафедрами, кураторы академических групп, Студсовет
8.	Проведение научно-методических мероприятий для сотрудников академии, занимающихся профилактикой курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ	В течение всего учебного периода	Проректор по воспитательной работе, проректор по воспитательной работе, президент консультантов по аддикциям
9.	Проведение конкурсов плакатов и стенгазет «Здоровье нации в ваших руках»	1 раз в уч.г	Студсовет АСО
	Проведение тематических недель «Курение убивает», «Бездумная дымная жизнь» и т.п.	1 раз в семестр	Проректор по воспитательной работе
	Проведение анонимного тестирования (анкетирования) первокурсников на предмет употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и	1 раз в уч.году	Проректор по воспитательной работе, проректор по науке,

других одурманивающих веществ как вредной привычки (формы зависимости) и способов борьбы с ними; а также принятия мер в соответствии с действующим законодательством		президент консультантов по аддикциям, психолог
--	--	---

### **Ожидаемые результаты**

Результатами реализации программы являются:

- улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья и изменения ценностной ориентации студентов;
- снижение числа курильщиков среди студентов;
- профилактика химических зависимостей за счет организации и проведения мероприятий по формированию ЗОЖ, участия в республиканских и всероссийских проектах по данной тематике;
- укрепление сотрудничества с организациями и учреждениями региона, занимающимися вопросами профилактики курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ
- создание в академии атмосферы негативного отношения к курению, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, а также к лицам, их употребляющим;
- вовлечение студентов в работу спортивных секций и творческих объединений;
- организация консультационной помощи привлеченных специалистов организаций здравоохранения и правоохранительных органов студентам академии;
- информирование студентов о службах помощи, досуговых центрах, службах занятости для молодежи.